



### Gole Alcantara - Alcantara-Schluchten

 Gole dell'Alcantara (ME)

 13 Km

 18min

 37.878, 15.176



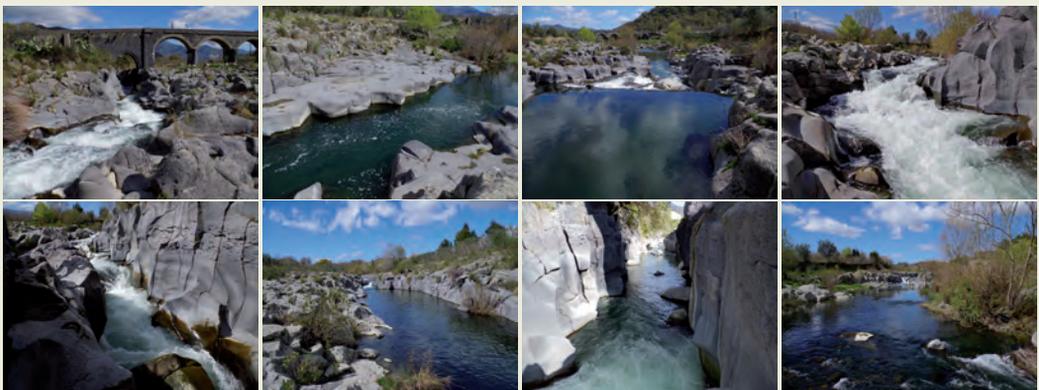
### Gurte dell'Alcantara - Gurte von Alcantara

 Cascate Alcantara

 19 Km

 28min

 37.888, 15.116





Il Parco è un'area che si sviluppa lungo il fiume Alcantara sia da un lato che dall'altro. Il territorio è ricco di aspetti naturalistici e storici. Il percorso del fiume è caratterizzato da un letto di rocce vulcaniche che si dipartono da Muoio Alcantara per arrivare alla sua foce nel comune di Giardini Naxos. Nel suo percorso il fiume ha scavato la roccia formando zone di alto interesse turistico. Le due attrazioni più conosciute sono le **Gole dell'Alcantara** e le **Gurne dell'Alcantara**.

### GOLE DELL'ALCANTARA

Il fiume Alcantara, nella zona delle gole, scorre dentro un grosso canyon le cui pareti si innalzano sino a 30m dal letto del fiume. Al di fuori del canyon si formano delle spiaggette di ciottolame dove l'acqua del fiume raggiunge una profondità massima di 60cm. Punto di inizio per percorrere le rapide lungo le gole, le spiaggette rappresentano il punto di approdo di tutti i turisti e possono essere raggiunte o con una scala pubblica o per mezzo di un ascensore, a pagamento, situato all'interno di una struttura privata. Lungo il percorso, dentro le gole, il fiume raggiunge profondità variabili da 0.80 a 2.5m ma, con un po' di esperienza di nuoto, un paio di scarpe da ginnastica ben legate ed il costume, è possibile raggiungere il punto da cui l'acqua sgorga fuori dalla roccia. Altra attività praticata alle gole è il body rafting.

### GURNE DELL'ALCANTARA

Il termine Gurna si trova sia nel dialetto Calabrese che in quello Siciliano. In ambedue i lessici, per gurna si intende una pozzanghera, vasca, laghetto o in generale un ristagno d'acqua lungo il corso di un torrente o fiume. Le gurne dell'Alcantara rappresentano una serie continua di vasche, in roccia lavica, formatesi geologicamente nei secoli lungo il percorso del fiume Alcantara. Il percorso delle Gurne inizia sotto il ponte Romano situato vicino la Chiesa San Nicola nel Comune di Castiglione di Sicilia. I laghetti sono circa 10 uniti tra di loro da leggere rapide e piccole cascate. Sono fruibili lungo un sentiero percorribile a piedi senza nessuna fatica essendo tutto in leggera pendenza. La zona più interessante è vicino il ponte dove si sono formati dei veri e propri solarium in roccia lavica ed uno scivolo naturale dove, con le giuste precauzioni, si potrebbe scivolare come si farebbe in un acquascivolo. Nei piccoli laghi è possibile tuffarsi e farsi il bagno. Non sono presenti pericoli di sorta derivanti da animali o particolari situazioni di rischi.



Der Park ist ein Gebiet, das sich auf beiden Seiten entlang des Alcantara-Flusses entwickelt. Das Gebiet ist reich an naturalistischen und historischen Aspekten. Der Lauf des Flusses ist durch ein Bett aus Vulkangestein gekennzeichnet, das von Muoio Alcantara abzweigt, um zu seiner Mündung in der Gemeinde Giardini Naxos zu gelangen. Auf seinem Weg hat der Fluss felsige Gebiete von hohem touristischem Interesse ausgehöhlt. Die beiden bekanntesten Sehenswürdigkeiten sind die **Alcantara-Schluchten** und die **Gurne von Alcantara**.

### ALCANTARA-SCHLUCHTEN

Der Fluss Alcantara mündet im Bereich der Schluchten in eine große Schlucht, deren Wände sich bis zu 30 m aus dem Flussbett erheben. Außerhalb der Schlucht bilden sich Kiesstrände, an denen das Flusswasser eine maximale Tiefe von 60 cm erreicht. Die Strände sind Ausgangspunkt für die Fahrt auf den Stromschnellen entlang der Schluchten und stellen den Landepunkt für alle Touristen dar und können entweder über eine öffentliche Treppe oder mit einem kostenpflichtigen Aufzug in einem privaten Gebäude erreicht werden. Auf dem Weg erreicht der Fluss in den Schluchten Tiefen zwischen 0,80 und 2,5 m, aber mit etwas Schwimmerfahrung, einem Paar gut gebundener Turnschuhe und einem Badeanzug ist es möglich, den Punkt zu erreichen, an dem das Wasser heraussprudelt des Felsens. Eine weitere Aktivität, die in den Schluchten praktiziert wird, ist Bodyrafting.

### GURNE VON ALCANTARA

Der Begriff Gurna kommt sowohl im kalabrischen als auch im sizilianischen Dialekt vor. In beiden Lexika meinen wir mit Gurna eine Pfütze, eine Wanne, einen kleinen See oder allgemein einen Wasserstau entlang eines Bach- oder Flusslaufs. Die Gurne des Alcantara stellen eine kontinuierliche Reihe von Becken aus Lavagestein dar, die im Laufe der Jahrhunderte entlang des Flusses Alcantara geologisch geformt wurden. Der Weg der Gurne beginnt unter der römischen Brücke in der Nähe der Kirche San Nicola in der Gemeinde Castiglione di Sicilia. Die Seen sind etwa 10 durch leichte Stromschnellen und kleine Wasserfälle miteinander verbunden. Sie können entlang eines Weges eingesetzt werden, der ohne Anstrengung zu Fuß zurückgelegt werden kann, da alles in einer leichten Steigung liegt. Der interessanteste Bereich befindet sich in der Nähe der Brücke, wo echte Solarien aus Lavagestein und eine natürliche Rutsche entstanden sind, auf der Sie mit den richtigen Vorsichtsmaßnahmen wie auf einer Wasserrutsche rutschen können. In den kleinen Seen kann man tauchen und schwimmen. Von Tieren ausgehende Schicksalsgefahren oder besondere Risikosituationen bestehen nicht.