




### Gole Alcantara - Alcantara Gorges

 Gole dell'Alcantara (ME)


 13 Km

 18min

 37.878, 15.176



### Gurine dell'Alcantara - Gurine dell'Alcantara

 Cascate Alcantara

 19 Km

 28min

 37.888, 15.116





Il Parco è un'area che si sviluppa lungo il fiume Alcantara sia da un lato che dall'altro. Il territorio è ricco di aspetti naturalistici e storici. Il percorso del fiume è caratterizzato da un letto di rocce vulcaniche che si dipartono da Muoio Alcantara per arrivare alla sua foce nel comune di Giardini Naxos. Nel suo percorso il fiume ha scavato la roccia formando zone di alto interesse turistico. Le due attrazioni più conosciute sono le **Gole dell'Alcantara** e le **Gurne dell'Alcantara**.

### GOLE DELL'ALCANTARA

Il fiume Alcantara, nella zona delle gole, scorre dentro un grosso canyon le cui pareti si innalzano sino a 30m dal letto del fiume. Al di fuori del canyon si formano delle spiaggette di ciottolame dove l'acqua del fiume raggiunge una profondità massima di 60cm. Punto di inizio per percorrere le rapide lungo le gole, le spiaggette rappresentano il punto di approdo di tutti i turisti e possono essere raggiunte o con una scala pubblica o per mezzo di un ascensore, a pagamento, situato all'interno di una struttura privata. Lungo il percorso, dentro le gole, il fiume raggiunge profondità variabili da 0.80 a 2.5m ma, con un po' di esperienza di nuoto, un paio di scarpe da ginnastica ben legate ed il costume, è possibile raggiungere il punto da cui l'acqua sgorga fuori dalla roccia. Altra attività praticata alle gole è il body rafting.

### GURNE DELL'ALCANTARA

Il termine Gurna si trova sia nel dialetto Calabrese che in quello Siciliano. In ambedue i lessici, per gurna si intende una pozzanghera, vasca, laghetto o in generale un ristagno d'acqua lungo il corso di un torrente o fiume. Le gurne dell'Alcantara rappresentano una serie continua di vasche, in roccia lavica, formatesi geologicamente nei secoli lungo il percorso del fiume Alcantara. Il percorso delle Gurne inizia sotto il ponte Romano situato vicino la Chiesa San Nicola nel Comune di Castiglione di Sicilia. I laghetti sono circa 10 uniti tra di loro da leggere rapide e piccole cascate. Sono fruibili lungo un sentiero percorribile a piedi senza nessuna fatica essendo tutto in leggera pendenza. La zona più interessante è vicino il ponte dove si sono formati dei veri e propri solarium in roccia lavica ed uno scivolo naturale dove, con le giuste precauzioni, si potrebbe scivolare come si farebbe in un acquascivolo. Nei piccoli laghi è possibile tuffarsi e farsi il bagno. Non sono presenti pericoli di sorti derivanti da animali o particolari situazioni di rischi.



Het park is een gebied dat zich aan beide kanten langs de Alcantara rivier ontwikkelt. Het gebied is rijk aan naturalistische en historische aspecten. Het pad van de rivier wordt gekenmerkt door een bedding van vulkanisch gesteente dat aftakt van Muoio Alcantara en uitkomt bij zijn monding in de gemeente Giardini Naxos. Onderweg heeft de rivier de rotsvormende gebieden van hoog toeristisch belang uitgehouwen. De twee bekendste attracties zijn de Alcantara Gorges en de Alcantara Gurne.

### ALCANTARA GORGES

De Alcantara-rivier, in het gebied van de kloven, mondt uit in een grote kloof waarvan de wanden tot 30 meter boven de rivierbedding uitsteken. Buiten de kloof worden kiezelstranden gevormd waar het rivierwater een maximale diepte van 60 cm bereikt. Vertrekpunt voor het reizen door de stroomversnellingen langs de kloven, de stranden vormen het landingspunt voor alle toeristen en kunnen worden bereikt met een openbare trap of door middel van een betaalde lift in een privéstructuur. Onderweg, in de kloven, bereikt de rivier diepten van 0,80 tot 2,5 m, maar met een beetje zwemervaring, een paar goed gebonden gym schoenen en zwemkleding is het mogelijk om het punt te bereiken van waaruit het water eruit gutst van de rots. Een andere activiteit die in de kloven wordt beoefend, is bodyraften.

### GURNE DELL'ALCANTARA

De term Gurna komt zowel in de Calabrische als in de Siciliaanse dialecten voor. In beide lexicons bedoelen we met gurna een plas, kuip, meertje of in het algemeen een stilstaand water langs de loop van een beek of rivier. De gurne van de Alcantara vertegenwoordigt een ononderbroken reeks van bassins, in lavasteen, geologisch gevormd door de eeuwen heen langs het pad van de Alcantara-rivier. Het pad van de Gurne begint onder de Romeinse brug in de buurt van de kerk van San Nicola in de gemeente Castiglione di Sicilia. De meren zijn ongeveer 10 met elkaar verbonden door lichte stroomversnellingen en kleine watervallen. Ze kunnen worden gebruikt langs een pad dat te voet kan worden afgelegd zonder enige inspanning op een lichte helling. Het meest interessante gebied is bij de brug waar echte lavarotsolaria en een natuurlijke glijbaan zijn gevormd waar je met de juiste voorzorgsmaatregelen kunt glijden zoals je zou doen in een waterglijbaan. In de kleine meertjes is het mogelijk om te duiken en te zwemmen. Er zijn geen gevaren voor het lot die voortkomen uit dieren of bepaalde risicosituaties.